DÉCOUVRIR LE PARCOURS

ÉVOLUTION

Accompagnant 1airdevie spécialisé organisation - Coach professionnel

S'organiser • Discerner • Déployer son projet

DURÉE ET RYTHME	TARIF	MODALITÉS
24 h 30	**600 €**	**À distance**
sur 1,5 mois	tarif de la formation	ou en présence

PRÉSENTATION

Après la carte intérieure d'ESSENTIEL vient la boussole : choisir une direction, sortir de l'immobilisme et accompagner les transitions de vie. Cette deuxième partie du parcours peut aussi être suivie indépendamment.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Personnes en transition personnelle ou professionnelle ; accompagnants souhaitant aider à l'orientation ; entrepreneurs en quête de clarté. Sans prérequis.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre et accompagner l'organisation de la vie professionnelle et le discernement d'orientation.
- Accompagner en coaching professionnel le développement de projet et la motivation.

ORGANISATION ET PÉDAGOGIE

8 h d'entretiens personnalisés consacrés au coaching professionnel et à l'accompagnement de l'évolution professionnelle.

16 h 30 en autonomie : modules en ligne et travail approfondi sur le projet de vie ou professionnel.

Apport d'une trame « Bilan de compétences ».

FINANCEMENT ET ACCÈS

Formation privée: pas de CPF mais possibilité de payer en 1, 2 ou 3 fois.

Accès à la plateforme pendant 3 mois à compter de l'achat.

Référence tarifaire des entretiens : 75 €/h. Promotions éventuelles sur le site.

INTERVENANT

Didier Magne, consultant en évolution professionnelle, écoutant psychologique, coach certifié et formateur en coaching.

CONTACT

39 rue de la Fontaine au Blanc, 17138 Saint-Xandre

06 03 61 14 58 • didiermagne.coach@gmail.com • www.1airdevie.fr

Informations et inscriptions : www.1airdevie.fr

Didier Magne • Autoentrepreneur déclaré à l'URSSAF • SIRET 79516452400022
Code APE 8690F • NDA 75170288217

CONTENU PÉDAGOGIQUE

ÉVOLUTION

Accompagnant 1airdevie spécialisé organisation - Coach professionnel

LE PARCOURS PÉDAGOGIQUE EN DÉTAIL

01 Organisation et discernement

Choisir sans s'épuiser

- Gérer son temps et ses priorités.
- Lutter contre la procrastination.
- Comprendre le stress, l'auto-sabotage et le syndrome de l'imposteur.
- Apprendre à décider avec clarté.

Résultat visé : **une organisation alignée et réaliste.**

02 Orientation et mission

Accompagner l'évolution professionnelle

- Clarifier la mission et la posture pour les adultes et les adolescents.
- Aider au discernement et au choix.
- Déployer un projet cohérent.
- Atteindre des objectifs concrets.

Résultat visé : **une direction claire et assumée.**

03 La vie nouvelle

Ancrer les acquis

- Renforcer la confiance et la positivité.
- Personnaliser les avancées.
- Relire le projet et construire une stratégie d'actions.
- Découvrir les bases du marketing humain et éthique.

Résultat visé : **une évolution durable et incarnée.**

TEMPS FINAL ET ÉVALUATION

Relecture du projet personnel, stratégie et plan d'actions, marketing, échanges de fin de parcours et synthèse personnelle. Évaluation continue lors des entretiens, QCM d'entrée et final, rendu d'une synthèse de projet.

À L'ISSUE DU PARCOURS

Remise de l'attestation « Praticien Coaching de vie - Spécificité résilience, relationnel et organisation » et d'une synthèse finale d'aide au projet personnalisé. Vous disposez de repères pour choisir, orienter et accompagner les transitions avec discernement.

REPÈRES DU PARCOURS COMPLET

module 1 = 5 ; module 2 = 6 (deux parties) ; module 3 = 7.

Didier Magne • Autoentrepreneur déclaré à l'URSSAF • SIRET 79516452400022
Code APE 8690F • NDA 75170288217